

# Czym jest migotanie przedsionków i jak powstaje



- Migotanie przedsionków jest najczęstszym zaburzeniem rytmu serca.

Aktualnie jest ono rozpoznane u ok. **400 tys. osób w Polsce.**



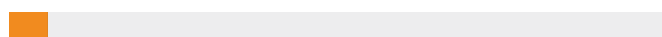
- W profilaktyce pierwotnej migotania przedsionków ważne jest leczenie chorób układowych przebiegające z zajęciem serca (np. sarkoidozy), nadczynności tarczycy, **zaburzeń elektrolitowych (przede wszystkim niedoboru potasu, ale również magnezu czy wapnia)**, wszelkich chorób płuc, guzów chromochłonnych i innych stanów do tego usposabiających.

- Częstość występowania migotania przedsionków w populacji zwiększa się wraz z wiekiem i wiąże się ze zwiększonym występowaniem schorzeń, które niekorzystnie wpływają na przebudowę mięśnia sercowego.

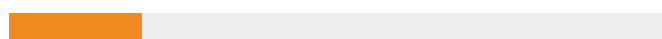
Zalicza się tu np. nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, hipercholesterolemię i miażdżycę tętnic, chorobę niedokrwienną serca czy niewydolność serca.

- Jednym z czynników ryzyka jest wiek **powyżej 65 roku życia.**

Statystyki wskazują, że w ogólnej populacji arytmia występuje z częstością 1 proc., ale po 65. roku życia wzrasta do 4-10%.



**<0,5%** w populacji < 50 r.ż.



**2%** w populacji 60-69 r.ż.



**4.6%** w populacji w wieku 70-79 r.ż.



**8,8%** w populacji powyżej 80 r.ż.

- Około **25% chorych**, u których wystąpił udar niedokrwienny serca po raz pierwszy, ma stwierdzone migotanie przedsionków.